

Заведующий «МБДОУ 34
Радость»
Шаршапина В.В
«25» апреля
2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ сад

Завтрак 389.68 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с рисовой крупой	180	117
2	Какао с молоком	180	96
3	Бутерброд с маслом	48	176

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яблоки свежие	100	52

Обед 551.99 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Бульон с гречками	180	44
2	Куры отварные	79	197
3	Капуста тушеная	130	98
4	Напиток апельсиновый	180	81
5	Хлеб ржаной	49	129

Полдник 370.91 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Котлета рыбная любительская с маслом сливочным	85	136
2	Пюре картофельное	150	147
3	Чай с сахаром	200	38
4	Хлеб пшеничный	19	47

Ужин 180.29 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Компот из сушеных фруктов	180	96
2	Печенье	20	83

Итого ккал за день: 1544.87
Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____