Заведующий «МБДОУ 34
Радость»
Шаршапина В.В
«25» июля 2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Завтрак 399.20 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с рисовой крупой	180	119
2	Какао с молоком	180	98
3	Бутерброд с маслом	50	181

Завтрак 2 52.00 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Яблоки свежие	100	52

Обед 547.76 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Бульон с гречками	180	42
2	Куры отварные	79	197
3	Капуста тушеная	130	98
4	Напиток апельсиновый	180	81
5	Хлеб ржаной	49	127

Полдник 368.93 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Котлета рыбная любительская с маслом сливочным	85	136
2	Пюре картофельное	150	147
3	Чай с сахаром	200	39
4	Хлеб пшеничный	18	45

Ужин 180.29 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Компот из сушеных фруктов	180	96
2	Печенье	20	83

Итого ккал за день: 1548.18

Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____