

Заведующий «МБДОУ 34
Радость»
Шаршапина В.В
«25» апреля
2025г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ ясли
Завтрак 300.40 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Суп молочный с рисовой крупой	150	97
2	Какао с молоком	165	86
3	Бутерброд с маслом	35	116

Завтрак 2 51.11 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Сок яблочный	111	51

Обед 421.23 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Бульон с гренками	150	37
2	Котлеты рубленые из птицы	50	136
3	Капуста тушеная	110	84
4	Напиток апельсиновый	150	58
5	Хлеб ржаной	40	103

Полдник 365.99 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Котлета рыбная любительская с маслом сливочным	65	114
2	Пюре картофельное	120	119
3	Чай с сахаром	180	35
4	Хлеб пшеничный	40	96

Ужин 180.29 ккал

№ п/п	Наименование блюда	Масса порции, гр.	Калорийность порции, ккал.
1	Компот из сушеных фруктов	180	96
2	Печенье	20	83

Итого ккал за день: 1319.02
Калькулятор _____

Начальник отдела организации питания _____