

## Меню

Сад

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
<b>Завтрак</b>									
Омлет натуральный 110	Каша манная жидкая молочная 180	Суп молочный с кукурузной крупой 180	Каша жидкая геркулесовая 180	Суп молочный с рисовой крупой 180	Каша молочная манная со сгущенным молоком 180	Каша жидкая пшенная 180	Омлет натуральный №1 100	Каша жидкая геркулесовая 180	Суп молочный с макаронными изделиями 180
Кабачковая икра 70	Кофейный напиток с молоком 180	Кисель молочный 180	Кофейный напиток с молоком 180	Какао с молоком 180	Чай с сахаром 180	Какао с молоком 180	Кабачковая икра 70	Какао с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180
Чай с сахаром 180	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 45	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50	Кофейный напиток с молоком 190	Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с маслом 50
Батон йодированный 40							Батон йодированный 40		
<b>Обед</b>									
Борщ с капустой и картофелем 200	Суп картофельный с макаронными изделиями 180	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) 180	Борщ с фасолью и картофелем 180	Бульон с гречками 180	Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофельный с крупой 180	Борщ с капустой и картофелем 180	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) 180	Суп картофельный с клецками 180
Печень по строгановски 60	Шницель рубленый 70	Котлета рубленая из птицы с маслом сливочным 75	Биточки рубленые со маслом сливочным 70	Куры отварные 80	Запеканка картофельная с печенью 160	Шницель рубленый 70	Тефтели мясные 70	Бефстроганов 70	Котлеты рубленые из птицы с маслом сливочным 75
Соус сметанный с луком 50	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 130	Свекла тушеная в сметанном соусе 130	Картофель отварной со сл. маслом 150	Капуста тушеная 130	Соус сметанный с томатом 30	Капуста тушеная 130	Соус сметанный с томатом 20	Макаронные изд. отварные с маслом 130	Рагу овощное 150
Пюре картофельное 130	Кисель из повидла 180	Соус сметанный 30	Компот из свежих плодов 180	Напиток апельсиновый 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Пюре картофельное 130	Напиток из шиповника 180	Соус томатный 30

Компот из сушеных фруктов 180	Хлеб ржаной 50	Напиток из плодов шиповника 180	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Напиток апельсиновый 180	Хлеб ржаной 50	Компот из свежих плодов 180
Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50					Хлеб ржаной 50		Хлеб ржаной 50
<b>Полдник</b>									
Пудинг из творога с рисом 100	Котлеты рыбные запеченные 80	Омлет натуральный 100	Лапшевник с творогом 150	Котлета рыбная любительская с маслом сливочным 85	Пудинг из творога (запеченный) 120	Рыба, тушенная в томате с овощами 80	Каша жидкая рисовая 180	Запеканка из творога с морковью 130	Шницель рыбный натуральный 80
Соус молочный (сладкий) 30	Рагу овощное 150	Кабачковая икра 70	Соус молочный сладкий 30	Пюре картофельное 150	Соус молочный (сладкий) 30	Пюре картофельное 150	Сдоба обыкновенная (плюшка) 75	Соус сметанный 30	Картофель отварной 150
Сдоба обыкновенная (Плюшка) 75	Соус томатный 30	Пирожок с капустой 75	Рогалик с повидлом 75	Чай с сахаром 200	Кефир 200	Чай с молоком 200	Молоко кипяченое 200	Сдоба обыкновенная 70	Чай с сахаром 200
Кефир 200	Чай с молоком 180	Молоко кипяченое 185	Кефир 180	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 20		Кефир 200	Хлеб пшеничный 20
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20					Хлеб пшеничный 20	
<b>Ужин</b>									
Чай с молоком 180	Компот из сухофруктов 180	Чай с сахаром 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Кисель из повидла 180	Кисель из повидла 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180
Печенье 20	Печенье 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20	Хлеб пшеничный 20	Печенье 20	Печенье 20
<b>Завтрак 2</b>									
	Яблоки порционные 100	Яблоки порционные 100		Яблоки порционные 100	Яблоки порционные 100	Яблоки порционные 100		Яблоки порционные 100	Яблоки порционные 100