

Меню

Ясли

Первый день	Второй день	Третий день	Четвертый день	Пятый день	Шестой день	Седьмой день	Восьмой день	Девятый день	Десятый день
Завтрак									
Омлет натуральный 100	Каша манная жидкая молочная 150	Суп молочный с кукурузной крупой 150	Каша жидкая геркулесовая 150	Суп молочный с рисовой крупой 150	Каша молочная манная со сгущенным молоком 150	Каша жидкая пшенная 150	Омлет натуральный №1 85	Каша жидкая геркулесовая 150	Суп молочный с макаронными изделиями 150
Кабачковая икра 60	Кофейный напиток с молоком 165	Кисель молочный 165	Кофейный напиток с молоком 165	Какао с молоком 165	Чай с сахаром 165	Какао с молоком 165	Кабачковая икра 60	Какао с молоком 165	Кофейный напиток с молоком 162
Чай с сахаром 160	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 35	Кофейный напиток с молоком 175	Бутерброд с маслом 35	Бутерброд с маслом 38
Батон йодированный 30							Батон йодированный 30		
Завтрак 2									
Яблоки порционные 95	Яблоки порционные 95	Сок фруктовый 200	Яблоки порционные 95	Сок фруктовый 200	Яблоки порционные 95	Яблоки порционные 95	Сок фруктовый 200	Яблоки порционные 95	Сок фруктовый 200
Обед									
Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный с макаронными изделиями 150	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Бульон с гренками 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный с крупой 150	Борщ с капустой и картофелем 150	Суп картофельный с бобовыми (гороховый) 150	Суп картофельный с клецками 150
Тефтели из печени с рисом 60	Шницель рубленный 50	Котлета рубленная из птицы с маслом сливочным 55	Биточки рубленные со маслом сливочным 50	Котлеты рубленные из птицы 50	Запеканка картофельная с печенью 120	Шницель рубленный 50	Тефтели мясные 50	Шницель из говядины 50	Котлеты рубленные из птицы с маслом сливочным 55
Соус сметанный 15	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 110	Свекла тушеная в сметанном соусе 110	Пюре картофельное 110	Капуста тушеная 110	Компот из сушеных фруктов 150	Капуста тушеная 110	Соус сметанный 20	Макаронные изд. отварные с маслом 110	Рагу овощное 120

Пюре картофельное 110	Кисель из повидла 150	Соус сметанный 20	Компот из свежих плодов 150	Напиток апельсиновый 150	Хлеб ржаной 40	Компот из сушеных фруктов 150	Пюре картофельное 110	Напиток из шиповника 150	Компот из свежих плодов 150
Компот из сушеных фруктов 150	Хлеб ржаной 40	Напиток из плодов шиповника 150	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40	Напиток апельсиновый 150	Хлеб ржаной 40	Хлеб ржаной 40
Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40					Хлеб ржаной 40		
Полдник									
Пудинг из творога с рисом 90	Котлеты рыбные запеченные 60	Омлет натуральный 95	Лапшевник с творогом 129	Котлета рыбная любительская с маслом сливочным 65	Пудинг из творога (запеченный) 100	Рыба, тушенная в томате с овощами 60	Каша жидкая рисовая 150	Запеканка из творога с морковью 100	Шницель рыбный натуральный 60
Соус молочный (сладкий) 30	Рагу овощное 120	Кабачковая икра 60	Соус молочный сладкий 30	Пюре картофельное 120	Соус молочный (сладкий) 30	Пюре картофельное 120	Сдоба обыкновенная (плюшка) 75	Соус сметанный 30	Картофель отварной 120
Сдоба обыкновенная (Плюшка) 75	Чай с молоком 180	Пирожок с капустой 75	Рогалик с повидлом 75	Чай с сахаром 180	Кефир 180	Чай с молоком 180	Молоко кипяченое 180	Сдоба обыкновенная 70	Чай с сахаром 180
Кефир 175	Хлеб пшеничный 40	Молоко кипяченое 150	Кефир 150	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 40		Кефир 180	Хлеб пшеничный 40
Хлеб пшеничный 30		Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20					Хлеб пшеничный 20	
Ужин									
Чай с молоком 180	Компот из сухофруктов 180	Чай с сахаром 180	Компот из сушеных фруктов 180	Компот из сушеных фруктов 180	Кисель из повидла 180	Кисель из повидла 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180	Компот из сухофруктов 180
Печенье 20	Печенье 20	Хлеб пшеничный 20	Хлеб пшеничный 20	Печенье 20	Печенье 20	Печенье 20	Хлеб пшеничный 20	Печенье 20	Печенье 20